ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	16	12	2022

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Eje de Atención:	Imaginarios y Prácticas del Envejecimiento		
Línea de Atención:	Buenas Prácticas del Envejecimiento	Profesional a cargo:	Rocío del Pilar Ricaurte L.
Nombre de la actividad:	Estimulacion Visual		

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Favorecer en las personas mayores que asisten a la actividad sensaciones agradables y de bienestar , a través de la estimulación visual con el fin de mejorar la calidad de vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

Brindar espacios de relajación y tranquilidad por medio estimulos sensoriales

Mejorar la concentración por medio de los estimulos visuales.

METODOLOGÍA

1. Bienvenida. 2. Actividad de fortalecimiento y activación de los músculos de la cara y del cráneo 3. estimulación visual

MOMENTO INICIAL	Se hace la invitación a las personas mayores que se encuentran en la Unidad operativa ha participar en las actividades y haciendo énfasis en las personas mayores que no han participado aún en las actividades de estimulación visual. Estas actividades se van a realizar en el Salón Sensorial y se les comenta sobre los beneficios que pueden generar en su calidad de vida. Una vez convocados se socialización de la actividad y se inicia un Calentamiento céfalo-caudal
MOMENTO CENTRAL	Se les solicita a los participantes que se sienten e inicien la actividad con masajes en la cara y alrededor de los ojos para estimular la musculatura de esta zona. paso siguiente se realiza estimulación con diferentes ejercicios para activar los músculos que se encuentran en los parpados, los oblícuos superiores e inferiores. Esto con el fin de mejorar su visión en cuanto a nitidez y la claridad de los colores y del medio ambiente. Cada movimiento se realiza en franja de 10 movimiento. Se solicita que realicen giros con los ojos hacia la derecha, parpadea y luego gire hacia la izquierda y parpadea.Siguimiento movimiento es parpadear primero con un ojo y luego con el otro ojo. se estimula la visión periférica colocando las mano en cada lado y se solicita que sin mover la cabeza miren hacia un lado en donde se encuentra la mano derecha y luego giren sus ojos a donde se encuentra la mano izquierda. Parpadea.Se utiliza estimulos de luz led de diferentes colores y formas para activar los bastones y conos responsables de activar los colores y baja intensidad de la luz.. Por último se les indica que cierren los ojos y se termine la actividad realizando masajes.
MOMENTO FINAL	En la parte final, se les solicita que poco a poco abran los ojos. Se les solicita que respiren profundo y expresen cómo se sienten y si se cumplio con el propósito de la actividad.

RECURSOS

Luz led	Personas Mayores
sillas	Terapeuta Ocupacional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores refieren que sienten descanso en sus ojos como también estar a gusto con estas actividades